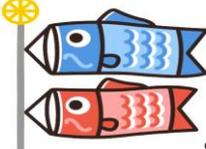


5月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5/1 豚ひき肉とキャベツの みそ風味チャーハン 中華サラダ たまごスープ 宿泊研修①	5/2 親子そば おにぎり チーズ  《カルシウムの日》 宿泊研修②	5/3  憲法記念日	5/4  みどりの日	5/5  こどもの日
5/8 白飯 鶏のクリームマスタード煮 新玉ネギのマリネ わかめと生姜のスープ	5/9 味噌ラーメン 高菜チャーシューご飯	5/10 豚キャベツ丼 マカロニサラダ みそ汁(水菜、豆腐)	5/11 ツナわかめご飯 ミートボール どさんこ汁	5/12  開校記念日
5/15 えびとチキンのピラフ (アスパラ添え) チーズヨーグルトサラダ ウィンナーのピリ辛スープ 《ヨーグルトの日》 	5/16 豚キムチうどん 揚げパン	5/17 中華丼 切干大根とカニカマのサラダ 春雨スープ	5/18 白飯 ししゃもフライ 肉豆腐 みそ汁(キャベツ、あげ)	5/19 和風ドライカレー きのこのミルクスープ
5/22 根菜と豚肉の混ぜご飯 厚揚げのそぼろ煮 もやしのぼん酢和え みそ汁(わかめ、しめじ)	5/23 ツナと長ネギの 和風スパゲティー レタスとふわふわ玉子の スープ	5/24 マーボー丼 アスパラとパスタのサラダ 肉団子と白菜の中華風汁	5/25 白飯 シーフードとほうれん草の 中華炒め 挽肉包み揚げ コーンと春雨のスープ	5/26 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 定通体連壮行式
5/29 定通体連支部大会 振替休日	5/30 担々麺 大根の梅サラダ ゴールドキウイ	5/31 カレーどんぶり ラーメンサラダ みそ汁(大根、ふのり)		