

6月献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			6/1 白飯 エビミックスフライ もやしのカレーサラダ 豚肉とれんこんのミルクスープ	6/2 ハヤシライス ミックスマッシュポテト
6/5 シーフードピラフ ツナとほうれん草の バター醤油炒め レタスとカニカマのスープ	6/6 焼きそば 大根とベーコンのスープ	6/7 鶏の照り焼き丼 アスパラの梅おかか和え みそ汁（大根、しめじ）	6/8 白飯 あじフライ 山菜煮 みそ汁（ふのり、あげ） 前期中間考査①	6/9 ほうれん草とコーンのカレー フルーツヨーグルト 前期中間考査②
6/12 たけのご飯 鶏肉の醤油炒め すまし汁 （ちくわ、舞茸、小松菜）	6/13 塩ラーメン わかめご飯 あじさいゼリー	6/14 ピリ辛丼 おくらとなめこのもずく酢 大根スープ	6/15 白飯 たらこの酢豚風 ポテトサラダ 生姜みそ汁 《生姜の日》	6/16 鶏ときのこのクリームライス 水菜とわかめのスープ
6/19 豚キムチチャーハン 中華サラダ 小松菜とえのきのスープ	6/20 ミートソーススパゲティ キャベツとウィンナーの スープ	6/21 かき揚げ丼 キャベツの生姜和え みそ汁（玉ネギ、しめじ）	6/22 白飯 肉じゃが もやしとツナの みそマヨネーズ みそ汁（長ネギ、わかめ）	6/23 うずら玉子入りカレー フルーツ白玉
6/26 鶏ごぼうご飯 厚揚げのみぞれ煮 たまごマカロニサラダ みそ汁（白菜、小ネギ）	6/27 冷やし肉うどん かぶとりんごのツナサラダ	6/28 鶏そぼろ丼 スパゲティーサラダ みそ汁（わかめ、えのき）	6/29 白飯 さばの和風カレー煮 もやしと切り干しの炒め煮 みそ汁（ニラ、豆腐）	6/30 白飯 春巻き もやしの豚肉炒め わかめスープ