

5 月 献 立 表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			5/1 白飯 焼き魚 豆腐のカレー煮 みそ汁 (なめこ、ほうれん草、長ネギ)	5/2 挽き肉ハヤシ 小松菜のじゃこサラダ 《カルシウムの日》
5/5 	5/6 振替休日	5/7 豚キャベツ丼 おからサラダ みそ汁(水菜、たまご)	5/8 白飯 シーフードとキャベツの中華炒め 肉巻き コーンと春雨のスープ	5/9 白飯 ポークチャップ炒め キュウリのわさびマヨ みそ汁(白菜、わかめ)
5/12 開校記念日	5/13 ツナと長ネギの和風スパゲティー レタスとふわふわ玉子のスープ 揚げパン	5/14 中華丼 切干大根とカニカマのサラダ 玉ネギとまいたけのスープ	5/15 ツナわかめご飯 ミートボール チーズヨーグルトサラダ どさんこ汁  《ヨーグルトの日》	5/16 ウインナー入りカレー キャベツとコーンのサラダ
5/19 根菜と豚肉の混ぜご飯 厚揚げのそぼろ煮 もやしのぼん酢和え みそ汁(わかめ、高野豆腐)	5/20 豚キムチうどん もやしとハムのあえもの 高菜チャーシューご飯	5/21 カレーどんぶり なすとピーマンのオイスター炒め 生姜みそ汁	5/22 白飯 いわしの味噌煮 挽き肉の春雨炒め みそ汁 (大根、人参、しめじ)	5/23 白飯 鶏のクリームマスタード煮 新玉ネギのマリネ わかめと生姜のスープ 定通体連壮行式
5/26 えびとチキンのピラフ (アスパラ添え) 大根の梅サラダ ウインナーのピリ辛スープ	5/27 担々麺 小松菜とコーンのソテー ゴールドキウイ 《小松菜の日》	5/28 白飯 いかメンチ ほうれん草の味噌ドレッシング和え 根菜みそ汁	5/29 牛丼 こんにゃくの甘露煮 みそ汁(わかめ、あげ) 《こんにゃくの日》	5/30 和風ドライカレー きのこのミルクスープ