

## 6月 献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日  |
|--|---|--|---|--|
| 6/2<br>たけのご飯<br>鶏肉の醤油炒め<br>お浸し<br>そぼろ豚汁  | 6/3<br><b>《あじの日》</b><br>白飯<br>あじフライ (温キャベツ添え)<br>タルタルソース<br>もやしのぼん酢炒め <br>みそ汁 (玉ネギ、わかめ)<br>前期中間考査① | 6/4<br>焼きそば<br>大根とベーコンのスープ<br>あじさいゼリー<br><br>前期中間考査②   | 6/5<br>白飯<br>えびカツ<br>大根と厚揚げの煮物<br>イカだんご汁  | 6/6<br><b>《梅の日》</b><br>鶏そぼろ丼<br>アスパラの梅おかか和え<br>みそ汁 (かぼちゃ、しめじ)<br> |
| 6/9 <b>《たまごの日》</b><br>オムライス風ピラフ<br>白菜のコールスロー<br>小松菜とえのきのスープ<br> | 6/10<br><b>地域学習</b><br><br><b>給食はありません</b>   | 6/11<br>かき揚げ丼<br>キャベツの生姜和え<br>みそ汁 (大根、小ネギ)   | 6/12<br>白飯<br>手羽元のうま煮<br>もやしとツナの<br>味噌マヨネーズ<br>みそ汁 (キャベツ、えのき)                         | 6/13<br>豚肉ときのこの<br>クリームライス<br>水菜とわかめのスープ   |
| 6/16<br>豚キムチチャーハン<br>えびシューマイ<br>レタスとカニカマのスープ   | 6/17<br>ピリ辛丼<br>おくらとなめこのもずく酢<br>わかめとちくわのスープ   | 6/18 <b>《おにぎりの日》</b><br>塩ラーメン<br>おにぎり<br> | 6/19<br>白飯<br>さばの味噌煮<br>切干大根ともやしの炒め煮<br>みそ汁 (ニラ、豆腐)                                   | 6/20<br>白飯<br>鶏のトマトソース煮<br>豆腐のサラダ<br>白菜のかき玉スープ   |
| 6/23<br>鶏ごぼうご飯<br>山菜煮<br>たまごマカロニサラダ<br>すまし汁<br>(ちくわ、舞茸、小松菜)  | 6/24<br>キャベツのスープパスタ<br>かぶとりんごのツナサラダ   | 6/25<br>鶏のてりやき丼<br>ポテトサラダ<br>みそ汁<br>(高野豆腐、わかめ、長ネギ)   | 6/26<br>白飯<br>たらの酢豚風<br>切干大根のツナサラダ<br>オクラとはんぺんのスープ                                    | 6/27<br>ほうれん草とコーンのカレー<br>おからのサラダ   |
| 6/30<br>シーフードピラフ<br>ほうれん草とツナの<br>バター醤油ソテー<br>キャベツとウインナーのスープ  |    |  |  |  |