

7月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7/3 高菜ピラフ きのこ小松菜のサラダ ミルクカレースープ	7/4 冷やしとろろそば 鶏めし風混ぜご飯 抹茶プリン	7/5 麻婆春雨丼 ピーマンともやしの ごま酢和え ニラ玉スープ	7/6 白飯 かつおカツ 豚バラ大根 みそ汁（じゃがいも、わかめ）	7/7 映画鑑賞会 給食なし
7/10 学校祭振替休日	7/11 冷やしラーメン キャベツとマカロニのサラダ チーズ	7/12 タコライス風丼 大根サラダ コーンスープ	7/13 白飯 いわしの生姜煮 もやしの挽肉炒め みそ汁 （オクラ、わかめ、あげ）	7/14 白飯 メンチカツ （温キャベツ添え） チーズオムレツ キュウリのわさびマヨ みそ汁（大根、小ネギ）
7/17 海の日	7/18 とり天ぶっかけうどん いなり寿し	7/19 ネギ塩豚丼 キャベツの塩昆布和え 豆腐のスープ	7/20 白飯 すけそうだら唐揚げ ほうれん草の味噌ドレッシング みそ汁 （玉ネギ、しめじ、あげ）	7/21 ナスと挽肉のカレー ゼリーあえ
7/24 お弁当 デザート 全校集会	7/25 夏季休業 8/17まで	7/26	7/27	7/28
7/31				