

9 月 献 立 表 (改定)

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/1 乾物入り炊込みご飯 ツナじゃが 豆腐のサラダ 乾物のみそ汁 《防災の日》	9/2 冷やしラーメン キャベツとマカロニのサラダ ミニチャーハン	9/3 カレーそばろ丼 白菜と柿のコールスロー 豆腐ときのこのトロトロスープ	9/4 白飯 焼き魚 白滝のチャプチェ みそ汁 (大根、わかめ)	9/5 ターメリックライス (小) ナン チリコンカン (オムレツ添え) 彩り野菜のスープ
9/8 豚肉とコーンのカレーピラフ チーズ かぼちゃのポタージュ	9/9 シーフードスパゲティ ベーコンポテト 白菜のネギごまスープ	9/10 牛丼 ナスのピリ辛炒め 根菜みそ汁	9/11 《たんばく質の日》 白飯 いかメンチ (添えもやし) ミルクきんぴら 豆腐とたまごの醤油汁	9/12 生活体験発表大会 (地区大会) 給食はありません
9/15 	9/16 冷やしキムチうどん ポテトサラダ ツナおかかご飯	9/17 鶏のガーリックバター丼 野菜サラダ みそ汁 (なめこ、えのき、わかめ)	9/18 ツナひじきチャーハン もやしとニラのごま和え はんぺんとえのきのスープ	9/19 ウインナーのカレー フルーツヨーグルト
9/22 一日防災学校 給食はありません	9/23 秋分の日	9/24 さんまの蒲焼き丼 大根の梅サラダ みそ汁 (小松菜、しめじ)	9/25 鮭わかめご飯 豆乳クリームシチュー ささみカツ (温キャベツ添え) おからサラダ	9/26 遠足 給食はありません 前期終業式
				