9月　献　立　表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				9/1 乾物入り炊き込みご飯 鶏のうめしそ巻揚げ 豆腐のサラダ いも煮汁 **《防災の日》**
9/4 豚肉とコーンのカレーピラフ 中華マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	9/5 冷麺 水菜のツナサラダ	9/6 鶏のガーリックバター丼 野菜サラダ みそ汁 （なめこ、えのき、わかめ）	9/7 白飯 白身魚フライ フレンチサラダ みそ汁（大根、絹さや）	9/8 **生活体験発表大会** **（地区大会）** **給食はありません**
9/11 白飯 ジンギスカン キャベツの塩こんぶ和え みそ汁 （たまご、小ネギ）	9/12 シーフードスパゲティー 白菜のネギごまスープ 梨	9/13 挽肉の甘辛丼 キュウリとカニカマのサラダ みそ汁（小松菜、しめじ）	9/14 わかめご飯 鮭とベーコンのシチュー ささみフライ （温キャベツ添え）	9/15 ツナひじきチャーハン もやしとニラのごま和え 豆腐とえのきのスープ **《ひじきの日》**
9/18 	9/19 きつねもちそば たこ焼き	9/20 ビビンバ風丼 白菜のキムチ和え ワンタンスープ	9/21 白飯 さばの味噌煮 もやしと豚肉炒め えび団子汁	9/22 ウインナーのカレー フルーツヨーグルト
9/25 きのこご飯 ナスのピリ辛炒め もやしとハムのサラダ そぼろ豚汁	9/26 担々麺 大根の梅サラダ	9/27 ターメリックライス（小） ナン、チリコンカン （オムレツ添え） 彩り野菜のハリラ風スープ	9/28 牛丼 みそ汁 （豆腐、わかめ、あげ） かぼちゃプリン **前期終業式**	9/29 **学期間休業** **給食はありません**