

10月 献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10/2 学期間休業	10/3 ちゃんぽん キムチチャーハン 始業式	10/4 鶏そぼろ丼 ブロッコリーと さつまいものサラダ みそ汁 (豆腐、えのき、わかめ)	10/5 芸術鑑賞会 給食はありません	10/6 ポークカレー コーヒープリン 学校説明会
10/9  スポーツの日	10/10 スパゲティアラビアータ キャベツとウインナーのスープ りんごはちみつヨーグルト 《トマトの日》	10/11 牛丼 豆腐のサラダ みそ汁 (白菜、しめじ、あげ)	10/12 ツナとなめ茸の バターご飯 野菜チキンサラダ シーフードと白菜の 豆乳シチュー 《豆乳の日》	10/13 さつまいもと挽肉の混ぜご飯 すき焼き風煮物 たまごマカロニサラダ みそ汁 (なめこ、わかめ) 《さつまいもの日》
10/16 パエリア風ピラフ ブロッコリーの ドレッシングサラダ 白菜と肉だんごのスープ	10/17 鶏ときのこのうどん さつまいも天 なす天 プチクレープ	10/18 チーズタッカルビ丼 ナムル たまごスープ	10/19 白飯 ほっけフライ (温キャベツ添え) タルタルソース ピーマンともやしの ごま酢和え みそ汁 (わかめ、あげ)	10/20 豆腐カレー 白菜と柿のコールスロー 
10/23 栗ごはん 鶏つくね団子 キャベツの ごまドレッシングサラダ きのこと汁	10/24 醤油ラーメン 豚そぼろの混ぜご飯 チーズ	10/25 ピリ辛丼 なめ茸和え 春雨スープ	10/26 PTA講演会 給食はありません	10/27 ボウリング 給食はありません
10/30 チキンライス (オムレツ添え) マカロニサラダ じゃがいものトロトロスープ	10/31 カレーそば 小ライス かぼちゃのかたちの ハンバーグ パンプキンババロア 《ハロウィン》			