

11月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		11/1 豚丼 切り干し大根のサラダ みそ汁 (ごぼう、小松菜、人参)	11/2 白飯 えびシューマイ もやしの挽肉炒め ガタタンスープ	11/3 
11/6 ベーコンピラフ マカロニのナポリタン炒め 白菜スープ	11/7 味噌ラーメン 小ライス キムチ	11/8 焼き肉丼 ほうれん草のナムル みそ汁 (大根、ふのり)	11/9 鶏とほたての クリームライス 大根とベーコンのスープ お茶プリン	11/10 わかめご飯 豆腐まんじゅう もやしの梅和え 豚汁
11/13 グリーンピースご飯 チキンナゲット 厚焼き玉子 鶏ちゃんこ汁	11/14 スパゲティミートソース コンソメスープ コーヒーゼリー	11/15 焼きとり丼 キャベツの塩昆布和え みそ汁 (高野豆腐、ほうれん草) 《昆布の日》	11/16 白飯 いかリングフライ 蒸し鶏と春雨のマヨネーズ和え みそ汁 (キャベツ、あげ)	11/17 きのこカレー フルーチェ
11/20 焼きめし風混ぜご飯 厚揚げとキャベツの炒め物 ポテトサラダ コーンと春雨のスープ	11/21 天ぷらうどん 鶏てりやきの混ぜご飯 みかん	11/22 麻婆丼 チキンマカロニサラダ わかめスープ	11/23 勤労感謝の日 	11/24 ハヤシライス (オムレツ添え) コールスローサラダ ミニエクレア
11/27 ビビンバ風混ぜご飯 冷麺サラダ ニラ玉スープ	11/28 とんこつラーメン ねぎチャーシューご飯 高菜漬	11/29 鶏とチンゲン菜の オイスター丼 大根のツナサラダ みそ汁 (豆腐、わかめ)	11/30 鮭バターご飯 ささみカツ (温キャベツ添え) ポトフ	