

# 12月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

| 月曜日                                                                          | 火曜日                                                   | 水曜日                                                                                                | 木曜日                                                                                                | 金曜日                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                       |                                                                                                    |                                                                                                    | 12/1<br>白飯<br>手羽元のうま煮<br>白菜の南蛮漬け<br>みそ汁（大根、あげ、小ネギ）    |
| 12/4<br>五目釜めし風ご飯<br>里いもと挽肉のこっくり煮<br>もやしのぼん酢和え<br>鶏ごぼう汁<br><br><b>見学旅行結団式</b> | 12/5<br>クリームスープスパゲティー<br>ガーリックポテト<br><br><b>見学旅行①</b> | 12/6<br>焼きとり丼<br>大根と水菜のサラダ<br>みそ汁<br>（わかめ、高野豆腐、長ネギ）<br><br><b>見学旅行②</b>                            | 12/7<br>枝豆わかめご飯<br>ちくわのチーズ挟み揚げ<br>キムチ鍋<br><br><b>見学旅行③</b>                                         | 12/8<br>ウィンナーのカレー<br>ゼリー入りフルーツ合わせ<br><br><b>見学旅行④</b> |
| 12/11<br>ツナとウィンナーのピラフ<br>炒り玉子と野菜のソテー<br>豆乳コーンスープ                             | 12/12<br>塩ラーメン<br>ツナおかかご飯<br>レモンゼリー                   | 12/13<br>カレーそばろ丼<br>白菜サラダ<br>豆腐ときのこの<br>トロトロスープ                                                    | 12/14<br>白飯<br>焼き魚<br>肉じゃが<br>みそ汁<br>（白菜、えのき、ふのり）                                                  | 12/15<br>いりこ菜めし<br>ミートボール<br>もやしのツナサラダ<br>豚汁          |
| 12/18<br>ドライカレー<br>白菜とハムのスープ<br>ひとくちケーキ<br><br><b>全校集会</b>                   | 12/19<br><br><b>冬季休業</b>                              | 12/20<br><br> | 12/21<br><br> | 12/22                                                 |