

4 月 献 立 表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4/8 チキンカレー フルーチェ 入学式・始業式・着任式	4/9 ピーマン多めナポリタン ほうれん草スープ 《よいピーマンの日》	4/10 豚丼 かに風味サラダ みそ汁（水菜、しめじ、玉子）	4/11 鮭わかめご飯 豚肉のマヨネーズ炒め もやしとニラのお浸し けんちん汁	4/12 桜ちらし寿司 豆腐まんじゅう 根菜のごま汁
4/15 ツナとベーコンのピラフ キャベツとマカロニの ケチャップ炒め コンソメスープ	4/16 山菜うどん ツナおかかご飯 さくらゼリー	4/17 ビビンバ風丼 蒸し鶏と春雨の マヨネーズ和え わかめスープ	4/18 白飯 さばの和風カレー煮 大根と挽肉の煮物 みそ汁（ニラ、玉子）	4/19 ゆかりご飯 とり天 きゅうりサラダ 豚汁 《よいキュウリの日》
4/22 五目ご飯 厚揚げのみぞれ煮 マカロニサラダ ソーメン汁	4/23 醤油ラーメン チャーハン グレープフルーツ	4/24 三色丼 もやしのツナサラダ みそ汁 （わかめ、長ネギ、高野豆腐）	4/25 白飯 白身魚フライ （温キャベツ添え） 切り干し大根のひじき和え みそ汁（小松菜、あげ）	4/26 豆腐カレー カラフルキャベツサラダ
4/29 	4/30 親子そば おにぎり チーズ			