

5月 献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4/29 昭和の日	4/30	5/1 牛丼 ほうれん草の 味噌ドレッシング和え 根菜みそ汁 宿泊研修①	5/2 《カルシウムの日》 白飯 焼き魚(大根おろし添え) 豆腐のカレー煮 みそ汁 (なめこ、わかめ、長ネギ) 宿泊研修②	5/3  憲法記念日
5/6 振替休日	5/7 味噌ラーメン 高菜チャーシューご飯 いちごゼリー	5/8 豚キャベツ丼 おからサラダ みそ汁(水菜、たまご)	5/9 白飯 シーフードとほうれん草の 中華炒め 挽き肉包み揚げ コーンと春雨のスープ	5/10 ごぼうの和風ドライカレー きのこのミルクスープ 《ごぼうの日》
5/13 豚ひき肉とキャベツの みそ風味チャーハン 中華サラダ たまごスープ	5/14 豚キムチうどん 揚げパン	5/15 カレーどんぶり チーズヨーグルトサラダ 生姜みそ汁 《ヨーグルトの日》 	5/16 ツナわかめご飯 ミートボール えだ豆サラダ どさんこ汁	5/17 白飯 鶏のクリームマスタード煮 新玉ネギのマリネ わかめと生姜のスープ
5/20 根菜と豚肉の混ぜご飯 厚揚げのそぼろ煮 もやしのぼん酢和え みそ汁(わかめ、高野豆腐)	5/21 ツナと長ネギの 和風スパゲティ レタスとふわふわ玉子のスープ プチクレープ	5/22 中華丼 切干大根と カニカマのサラダ 玉ネギとまいたけのスープ	5/23 白飯 ししゃもフライ 肉豆腐 みそ汁(キャベツ、あげ)	5/24 挽き肉ハヤシ アスパラとパスタのサラダ 定通体連壮行式
5/27 えびとチキンのピラフ (アスパラ添え) 小松菜とコーンのソテー ウィンナーのピリ辛スープ 《小松菜の日》	5/28 担々麺 大根の梅サラダ ゴールドキウイ	5/29 マーボー丼 ほうれん草のナムル 肉だんごと白菜の中華風汁	5/30 白飯 いわしの味噌煮 挽き肉の春雨炒め みそ汁 (大根、しめじ、わかめ)	5/31 ウィンナー入りカレー キャベツとコーンのサラダ