

6月献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6/3 たけのこご飯 鶏肉の醤油炒め そぼろ豚汁	6/4 焼きそば 大根とベーコンのスープ あじさいゼリー 前期中間考査①	6/5 鶏の照り焼き丼 アスパラの梅おかか和え みそ汁（かぼちゃ、しめじ） 前期中間考査②	6/6 白飯 たらの酢豚風 ポテトサラダ もやしとハムのスープ	6/7 豚肉ときのこのクリームライス 水菜とわかめのスープ
6/10 豚キムチチャーハン 豆腐のサラダ 小松菜とえのきのスープ	6/11 塩ラーメン わかめご飯	6/12 かき揚げ丼 キャベツの生姜和え みそ汁（大根、小ネギ）	6/13 白飯 手羽元のうま煮 もやしとツナの みそマヨネーズ みそ汁（高野豆腐、わかめ）	6/14 シーフードカレー フルーツヨーグルト
6/17 鶏ごぼうご飯 大根と厚揚げの煮物 たまごマカロニサラダ すまし汁 （ちくわ、舞茸、小松菜）	6/18 ミートソーススパゲティー キャベツとウィンナーのスープ コヒーゼリー	6/19 ピリ辛丼 おくらとなめこのもずく酢 わかめとちくわのスープ	6/20 白飯 さばの味噌煮 切干大根ともやしの炒め煮 みそ汁（ニラ、豆腐）	6/21 ハヤシライス ミックスマッシュポテト
6/24 シーフードピラフ ツナとほうれん草の バター醤油ソテー レタスとカニカマのスープ	6/25 冷やし肉うどん かぶとりんごのツナサラダ	6/26 鶏そぼろ丼 スパゲティーサラダ みそ汁（わかめ、えのき）	6/27 白飯 えびカツ 山菜煮 イカだんご汁	6/28 ほうれん草とコーンのカレー おからのサラダ
				