

9月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/2 乾物入り炊込みご飯 ナスのピリ辛炒め 豆腐のサラダ 乾物のみそ汁	9/3 冷やしラーメン 水菜のツナサラダ ミニチャーハン	9/4 挽き肉の甘辛丼 白菜と柿のコールスロー みそ汁 (小松菜・しめじ)	9/5 白飯 さばの味噌煮 もやしと鶏肉の炒め物 えび団子汁	9/6 <p style="text-align: center;">生活体験発表大会 (地区大会) 給食はありません</p>
9/9 豚肉とコーンのカレーピラフ 中華マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	9/10 シーフードスパゲティー 白菜のネギごまスープ 梨	9/11 牛丼 ミルクきんぴら 豆腐とたまごの根菜汁 <p style="text-align: center;">《たんぱく質の日》</p>	9/12 白飯 白身魚フライ (温キャベツ添え) もやしとハムのサラダ みそ汁 (大根、わかめ、絹さや)	9/13 ターメリックライス (小) ナン チリコンカン (オムレツ添) 彩り野菜のハリラ風スープ
9/16 	9/17 担々麺 大根の梅サラダ お月見団子 (みたらし) 	9/18 鶏のガーリックバター丼 野菜サラダ みそ汁 (なめこ、えのき、わかめ)	9/19 ツナひじきチャーハン もやしとニラのごま和え 豆腐とえのきのスープ	9/20 ウインナーのカレー フルーツヨーグルト
9/23 <p style="text-align: center;">秋分の日 振替休日</p> 	9/24 きつねもちそば 白菜のわさび醤油和え たこ焼き	9/25 ビビンバ風丼 大根のキムチ和え ワンタンスープ	9/26 わかめご飯 シーフードとベーコン のシチュー ささみフライ (温キャベツ添え)	9/27 いりこ菜めし ミートボール キュウリとカニカマのサラダ いも煮汁 かぼちゃプリン <p style="text-align: center;">前期終業式</p>
9/30 <p style="text-align: center;">学期間休業 給食はありません</p>				