

10月 献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/30 学期間休業	10/1 ちゃんぽん風ラーメン キムチチャーハン 始業式	10/2 鶏そぼろ丼 ブロッコリーと さつまいものサラダ みそ汁 (高野豆腐、わかめ)	10/3 芸術鑑賞会 給食はありません	10/4 豆腐カレー ミルクポテトサラダ ミニゼリー 学校説明会
10/7 栗ごはん 肉だんご キャベツのごまドレッシングサラダ きのこ汁	10/8 スパゲティアラビアータ キャベツとウインナーのスープ バナナはちみつヨーグルト 《トマトの日》	10/9 かき揚げ丼 キャベツの生姜和え みそ汁 (大根、しめじ、あげ)	10/10 白飯 手羽元のうま煮 白菜の南蛮漬け みそ汁 (水菜、わかめ)	10/11 チキンクリームライス じゃがいものトロトロスープ 《ウインクの日》
10/14 	10/15 カレーそば 小ライス ミニおでん 《きのこの日》	10/16 ピリ辛丼 なめ苺和え たまごスープ	10/17 ツナわかめご飯 チーズ野菜サラダ シーフードと白菜の 豆乳シチュー りんご	10/18 いりこ菜めし 厚焼き玉子 もやしと切り干し大根の 炒め煮 豚汁
10/21 チキンライス (オムレツ添え) マカロニサラダ 大根スープ	10/22 醤油ラーメン 豚そぼろの混ぜご飯	10/23 かしわ丼 白菜サラダ みそ汁 (豆腐、小松菜)	10/24 白飯 焼き魚 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (白菜、高野豆腐、わかめ)	10/25 きのこカレー 白菜コールスロー 世界パスタデー
10/28 さつまいもと挽き肉の混ぜご飯 すき焼き風煮物 おからサラダ みそ汁 (なめこ、わかめ)	10/29 白飯 ほっけフライ (温キャベツ添え) タルタルソース もやしのぼん酢炒め みそ汁 (玉ネギ、しめじ)	10/30 ホイコーロー丼 ナムル 春雨スープ	10/31 とり塩うどん (ハロウィンかまぼこ添え) ゆかりいなり パンプキンババロア 《ハロウィン》	