

11月献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				11/1 ミートボールの ハヤシライスソース コールスローサラダ
11/4 振替休日 	11/5 親子そば おにぎり 	11/6 麻婆丼 蒸し鶏と春雨の マヨネーズ和え わかめスープ	11/7 ツナバターご飯 ささみカツ（温キャベツ添え） ポトフ	11/8 和風ドライカレー 白菜の豆乳スープ フルーツヨーグルト
11/11 白飯 サーモンフライ 小松菜とコーンのチーズソテー さつま汁 《 鮭の日 》 《 チーズの日 》 	11/12 タンタン麺 ミニチャーハン	11/13 焼き肉丼 キャベツマカロニサラダ みそ汁 （ほうれん草、えのき）	11/14 焼めし風混ぜご飯 厚揚げとキャベツの炒め物 ポテトサラダ コーンと春雨のスープ	11/15 わかめご飯 豆腐まんじゅう 白菜の塩こんぶ和え どさんこ汁 《 昆布の日 》 
11/18 ビビンバ風混ぜご飯 冷麺サラダ ニラ玉スープ	11/19 スパゲティーミートソース コンソメスープ コーヒーゼリー	11/20 鶏とチンゲン菜のオイスター丼 大根のツナサラダ みそ汁（豆腐、わかめ）	11/21 白飯 いわしの生姜煮 鶏とキャベツのマヨソテー みそ汁（ごぼう、小松菜、人参）	11/22 うずら玉子入りカレー 白菜のツナサラダ
11/25 ベーコンピラフ マカロニのナポリタン炒め 白菜スープ	11/26 味噌ラーメン 小ライス キムチ みかん 	11/27 豚丼 ほうれん草のナムル みそ汁（大根、高野豆腐）	11/28 白飯 えびシューマイ 春雨の挽き肉炒め ガタタンスープ	11/29 グリーンピースご飯 厚焼き玉子 蒸し鶏と春雨のマヨネーズ和え 鶏ちゃんこ汁