

11月献立表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	11/4 てんぷらそば ゆかりいなり	11/5 麻婆春雨丼 おからサラダ 酸辣湯スープ	11/6 白飯 いわしの生姜煮 厚揚げとキャベツの炒め物 さつま汁	11/7 グリンピースご飯 厚焼き玉子 蒸し鶏ともやしの マヨネーズ和え 鶏ちゃんこ汁
11/10 ビビンバ風混ぜご飯 春雨サラダ ニラ玉スープ	11/11 牛丼 《チーズの日》 小松菜とコーンの粉チーズソテー みそ汁 (大根、ふのり、高野豆腐) 	11/12 タンタン麺 ミニチャーハン	11/13 ツナバターご飯 ささみフライ (温キャベツ添え) スパゲティーソテー ポトフ	11/14 根菜のドライカレー 白菜のミルクスープ りんごはちみつヨーグルト
11/17 ベーコンピラフ マカロニのナポリタン炒め 白菜スープ	11/18 スパゲティーミートソース コンソメスープ コーヒーゼリー	11/19 焼き肉丼 キャベツマカロニサラダ みそ汁 (ほうれん草、えのき)	11/20 白飯 えびシューマイ 鶏とキャベツのマヨソテー ガタタンスープ	11/21 校外学習 (ボウリング) 給食はありません
11/24 勤労感謝の日 振替 	11/25 味噌ラーメン 小ライス キムチ	11/26 鶏とチンゲン菜のオイスター丼 大根のツナサラダ みそ汁 (豆腐、わかめ)	11/27 わかめご飯 豆腐の肉みそあん包み キャベツの塩こんぶ和え どさんこ汁	11/28 うずら玉子入りカレー フルーチェ
				