

5月 献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				5/1 挽き肉ハヤシ キャベツとコーンのサラダ
5/4 	5/5 	5/6 振替休日	5/7 白飯 いかメンチ ほうれん草の 味噌ドレッシング和え 根菜みそ汁	5/8 白飯 鶏のクリームマスタード煮 新玉ネギのマリネ わかめと生姜のスープ
5/11 根菜と豚肉の混ぜご飯 厚揚げのそぼろ煮 もやしのぼん酢和え みそ汁（わかめ、高野豆腐）	5/12 開校記念日	5/13 中華丼 切干大根と カニカマのサラダ 玉ネギとまいたけのスープ	5/14 ツナわかめご飯 ミートボール のりあえ どさんこ汁	5/15 バターチキンカレー ヨーグルトサラダ  《ヨーグルトの日》
5/18 ビビンバ風混ぜご飯 もやしのナムル ニラ玉スープ	5/19 ツナと長ネギのスパゲティー トマトのスープ 揚げパン	5/20 カレーどんぶり なすとピーマンの オイスター炒め 生姜みそ汁	5/21 白飯 シーフードとキャベツの 中華炒め 肉巻き ウインナーのピリ辛スープ	5/22 白飯 ポークチャップ キュウリのわさびマヨ みそ汁（白菜、わかめ）
5/25 チキンライス （アスパラ・オムレツ添え） 大根の梅サラダ レタスとわかめのスープ	5/26 ちゃんぽん風ラーメン 塩こんぶご飯 ゴールドキウイ	5/27 豚キャベツ丼  小松菜のじゃこサラダ みそ汁（水菜、たまご） 《小松菜の日》	5/28 白飯 いわしの味噌煮 挽き肉の春雨炒め みそ汁 （大根・人参・しめじ・あげ）	5/29 根菜のドライカレー  こんにゃくの甘辛煮 きのこミルクスープ 《こんにゃくの日》