




6月 献立表

北海道旭川北高等学校校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6/1 《牛乳の日》  シーフードピラフ ほうれん草とツナの バター醤油ソテー ミルクコンソメスープ	6/2 とり塩うどん ツナおかかご飯	6/3 《あじの日》  白飯 あじフライ (温キャベツ添え) タルタルソース ごま昆布 そぼろ豚汁	6/4 鶏そぼろ丼 アスパラの梅おかか和え みそ汁 (かぼちゃ、しめじ)	6/5 ほうれん草とコーンのカレー かぶとりんごのツナサラダ
6/8 豚キムチチャーハン シューマイ レタスとカニカマのスープ	6/9 《たまごの日》  ミートソーススパゲティー たまごスープ	6/10 ピリ辛丼 おくらとなめこのもずく酢 わかめとちくわのスープ	6/11 ほっけの混ぜご飯 大根と厚揚げの煮物 マカロニサラダ みそ汁 (ほうれん草、えのき) 前期中間考査①	6/12 ゆかりご飯 ミートボール もやしのドレッシング和え 豚汁 前期中間考査②
6/15 《しょうがの日》  たけのご飯 鶏肉の醤油炒め もやしの生姜和え みそ汁 (高野豆腐、わかめ)	6/16 白飯 焼き魚 豆腐のカレー煮 みそ汁 (なめこ、長ネギ)	6/17 豚丼 ポテトサラダ みそ汁 (大根、ふのり)	6/18 《おにぎりの日》  塩ラーメン おにぎり あじさいゼリー	6/19 白飯 手羽元のうま煮 大根サラダ みそ汁 (キャベツ、あげ)
6/22 チキンピラフ (アスパラ添え) 白菜のコールスロー 小松菜とえのきのスープ	6/23 焼きそば 大根とベーコンのスープ	6/24 鶏の照り焼き丼 大根のコチュジャン和え みそ汁 (玉ネギ、あじ)	6/25 白飯 たらこの酢豚風 切干大根のツナサラダ オクラとはんぺんのスープ	6/26 鶏ときのこのクリームライス 水菜とわかめのスープ
6/29 鶏ごぼう飯 山菜煮 たまごマカロニサラダ すまし汁 (ちくわ、舞茸、わかめ)	6/30 冷やしとろろそば いなり寿し お茶プリン			