9月　献　立　表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9/1 冷やしラーメン 乾物入り炊き込みご飯 切干大根と ミックスビーンズのサラダ **《防災の日》**	9/2 ビビンバ風丼 白菜のキムチ和え わかめスープ	9/3 ツナひじきチャーハン もやしとニラのごま和え はんぺんとえのきのスープ	9/4 ウインナーのカレー フルーツヨーグルト
9/7 きのこご飯 ナスのピリ辛炒め もやしとハムのサラダ ソーメン汁	9/8 ツナとしめじの和風スパゲティー ガーリックポテト 梨	9/9 **生活体験発表大会** **（地区大会）** **給食はありません**	9/10 ターメリックライス（小） ナン チリコンカン（オムレツ添え） 彩り野菜のスープ	9/11 白飯 いかメンチ（添えもやし） ミルクきんぴら 豆腐とたまごの醤油汁 **《たんぱく質の日》**
9/14 豚肉とコーンのカレーピラフ キャベツとマカロニのサラダ かぼちゃのポタージュ	9/15 豚キムチうどん ひじきのごまマヨサラダ 塩こんぶご飯 ミニゼリー **《ひじきの日》**	9/16 鶏のガーリックバター丼 野菜サラダ みそ汁 （なめこ、えのき、わかめ）	9/17 白飯 さんまの竜田揚げ 豚肉とじゃがいもの炒め煮 みそ汁（小松菜、しめじ）	9/18 いりこ菜めし ミートボール キュウリとカニカマのサラダ いも煮汁
9/21 	9/22 	9/23 	9/24 鮭わかめご飯 豆乳クリームシチュー ささみフライ（温キャベツ添え）	9/25 さつまいもと挽肉の混ぜご飯 すき焼き風煮物 ポテトサラダ お月見汁 **《十五夜》**
9/28 ゆかりご飯 肉巻き 小松菜のじゃこサラダ どさんこ汁	9/29 担々麺 大根の梅サラダ ミニチャーハン	9/30 カレーそぼろ丼 白菜と柿のコールスロー 豆腐ときのこのトロトロスープ		