10月　献　立　表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/28	9/29	9/30	10/1 **学期間休業**	10/2 **学期間休業**
10/5 カレーチャーハン 蒸し鶏と春雨のマヨネーズ和え わかめスープ **始　業　式**	10/6 親子そば 白菜のぽん酢和え おにぎり	10/7 ルーローハン ナムル きくらげのスープ	10/8 ツナわかめご飯 チーズ野菜サラダ スパゲティーソテー シーフードと白菜のシチュー	10/9 **遠足** **給食はありません**
10/12 	10/13 スパゲティーアラビアータ ブロッコリーとさつまいものサラダ キャベツとウインナーのスープ **《さつまいもの日》**	10/14 ピリ辛丼 なめ茸和え たまごスープ	10/15 ほっけの混ぜご飯 厚揚げのみぞれ煮 マカロニサラダ みそ汁（ほうれん草、えのき）	10/16 豆腐カレー かぶとりんごのツナサラダ 白ごまプリン **学校説明会**
10/19 栗ごはん 厚焼き玉子 キャベツのごまドレッシングサラダ きのこ汁	10/20 醤油ラーメン ねぎチャーシューご飯	10/21 かき揚げ丼 キャベツの生姜和え みそ汁（大根、小松菜、あげ）	10/22 白飯 手羽元のうま煮 白菜の南蛮漬け みそ汁（水菜、わかめ）	10/23 豚肉としめじのクリームライス じゃがいものトロトロスープ
10/26 チキンライス（オムレツ添え） 柿とキャベツのサラダ 大根スープ **《柿の日》**	10/27 とり塩うどん ツナおかかご飯	10/28 白飯 あじフライ（温キャベツ添え） タルタルソース ごま昆布 みそ汁（なめこ、豆腐、長ネギ）	10/29 かしわ丼 ポテトエッグサラダ みそ汁（白菜、高野豆腐） **《国産とり肉の日》**	10/30 きのこカレー フルーツみつ豆