11月　献　立　表

北海道旭川北高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11/2 ビビンバ風混ぜご飯 切干大根のナムル ニラたまねぎスープ  **《北海道たまねぎの日》**	11/3 	11/4 麻婆春雨丼 ほうれん草の味噌ドレッシング和え 酸辣湯スープ	11/5 白飯 すけそうだら唐揚げ 厚揚げとキャベツの炒め物 さつま汁	11/6 根菜のドライカレー 白菜のミルクスープ
11/9 ひじきご飯 とり大根 マカロニサラダ そうめん汁	11/10 スパゲティーミートソース コンソメスープ コーヒーゼリー	11/11 牛丼　**《チーズの日》** 小松菜とコーンの粉チーズソテー みそ汁 （大根、えのき、小ネギ） 	11/12 白飯 えびシューマイ 鶏とキャベツのマヨソテー ガタタンスープ	11/13 グリンピースご飯 厚焼き玉子 蒸し鶏と春雨のマヨネーズ和え 鶏ちゃんこ汁
11/16 ベーコンピラフ マカロニのナポリタン炒め 白菜スープ	11/17 味噌ラーメン キムチチャーハン	11/18 焼き肉丼 キャベツの塩こんぶ和え みそ汁 （ほうれん草、えのき）	11/19 わかめご飯 豆腐の肉みそあん包み 大根のゆかり和え どさんこ汁	11/20 うずら玉子入りカレー キャベツとコーンのサラダ
11/23 **勤労感謝の日** 	11/24 カレーうどん 白菜のおかかサラダ 小ライス  **《和食の日、かつお節の日》**	11/25 鶏とチンゲン菜のオイスター丼 大根のツナサラダ みそ汁（高野豆腐、わかめ）	11/26 なめ茸バターご飯 ささみフライ（温キャベツ添え） ポトフ	11/27 ハヤシライス ミルクポテトサラダ フルーチェ
11/30 豚ひき肉とキャベツの 味噌風味チャーハン（たまごあんかけ） 春雨サラダ わかめスープ				